**О профилактике энтеровирусных инфекций**

Энтеровирусные (неполио) инфекции (ЭВИ) представляют собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемые различными представителями энтеровирусов.

Энтеровирусы распространены повсеместно, характеризуются высокой контагиозностью (заразностью) для людей и отмечаются, преимущественно, в летне-осенний период.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде - около месяца, в очищенных сточных водах - до двух месяцев.

Источником инфекции является человек - больной или носитель. Инкубационный период составляет от 2 до 14 календарных дней, в среднем - до 1 недели. ЭВИ часто заражаются маленькие дети, поэтому особое значение имеет распространение энтеровирусных инфекций в организованных детских коллективах (детские сады, школы, кружки, секции).

Вирус выделяется из носоглотки (при чихании, кашле, разговоре) или с фекалиями. Вирус также может выделяться из везикулярных высыпаний.

Передача инфекции реализуется контактно-бытовым (загрязненные руки, игрушки, предметы быта и другие объекты внешней среды), пищевым (недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень) и водным путем (при купании в открытых водоемах загрязненные энтеровирусами).

Симптомы энтеровирусной инфекции разнообразны. Это заболевание может протекать в виде герпетической ангины, геморрагического конъюнктивита, афтозного стоматита, высыпаний на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения. Перечисленные симптомы могут сопровождаться подъемом температуры, слабостью, насморком и другими симптомами респираторных заболеваний, головными и мышечными болями.

Самая опасная форма энтеровирусной инфекции - серозный вирусный менингит. Основными симптомами менингита являются: сильная, нарастающая с каждым часом головная боль без определенной локализации, внезапные приступы рвоты, не приносящие облегчения, усиление боли и рвоты от яркого света или звука, необычная заторможенность или возбуждение, судороги.

В рамках реализации программы «Эпидемиологический надзор и профилактика энтеровирусной (неполио) инфекции в Костромской области на 2023-2027гг.» Управлением Роспотребнадзора по Костромской области проводятся организационные мероприятия, подготовлены распорядительные и информационно-методические письма, осуществляются исследования за циркуляцией энтеровирусов в объектах окружающей среды, ведется ежедневный мониторинг заболеваемости ЭВИ.

В целях предупреждения возникновения и распространения ЭВИ Управление Роспотребнадзора по Костромской области напоминает о необходимости своевременного обращения за медицинской помощью в случае появления симптомов инфекционного заболевания и настоятельно рекомендует соблюдать правила личной гигиены для предупреждения заражения:

- выполнять правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, во время приготовления пищи,  после посещения туалета, после возвращения с улицы;

- не купаться в непроточных водоемах и фонтанах, в местах несанкционированных «диких» пляжей, не купаться в местах купания, где вода не отвечает гигиеническим требованиям, при купании стараться не заглатывать воду;

- использовать для питья только бутилированную или кипяченую воду;

- соблюдать температурные условия хранения пищи, употреблять в пищу продукты с известными сроками хранения;

- не покупать продукт питания в местах несанкционированной торговли;

- тщательно мыть фрукты, ягоды, овощи, зелень;

- пользоваться индивидуальной посудой, строго следить за чистотой предметов ухода, регулярно мыть детские игрушки;

- проводить влажную уборку, чаще проветривать помещения;

- по возможности, избегать контактов с лицами, имеющими признаки инфекционного заболевания;

- при появлении признаков заболевания (температура, кашель, насморк, боль в горле, сыпь, головная боль, жидкий стул) немедленно обращаться за медицинской помощью в медицинскую организацию.